

# ...traurig, lustlos, planlos, ratlos, ..... HILFE?!?!?!?!?



**Infoportal**  
zur psychischen  
Gesundheit für  
Kinder und  
Jugendliche:

Wir bieten Dir Rat  
und Hilfestellungen  
an, damit Du positiv  
und psychisch  
gestärkt durch diese  
Zeit gehen kannst.

**„Corona und Du“ –**  
[www.corona-und-  
du.info](http://www.corona-und-du.info)

**Graue Gedanken?**  
Lukas Gebhardt  
Initiative –  
[www.luki-ev.com](http://www.luki-ev.com)

**Telefonseelsorge:**

0800/111 01 11  
0800/111 02 22  
0800/116 123

**Unterstützung an der  
Humpis – und Edith  
Stein Schule:**

**Schulseelsorge:**

Susanne Osburg  
[susanne.osburg@hu  
mpis-schule.de](mailto:susanne.osburg@humpis-schule.de)

Gabriele Verdeil  
[gabriele.verdeil@hu  
mpis-schule.de](mailto:gabriele.verdeil@humpis-schule.de)

**Unterstützung an der  
Humpis – und Edith  
Stein Schule:**

**Schulsozialarbeit:**

Stefanie Kruse  
[stefanie.kruse@hum  
pis-schule.de](mailto:stefanie.kruse@humpis-schule.de)  
Tel: 0751/368-393

Petra Thomas  
[Petra.thomas@ess-  
rv.de](mailto:Petra.thomas@ess-rv.de)  
Tel.: 0751/368 - 362